

vouwen en achterzijdes plakken



# VISwijzer®

www.goedevis.nl

2013/2014

De VISwijzer® is een initiatief van Stichting De Noordzee en het Wereld Natuur Fonds



**VISwijzer®** adviseert:

De VISwijzer® helpt je te kiezen voor duurzame vis. Zo maak je een goede keuze:

**Heeft de vis een keurmerk?**  
**Kies vis met keurmerk.** Vis met het MSC- of ASC-keurmerk is duurzaam gevangen of verantwoord gekweekt. [www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl), [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



**Waarom deze VISwijzer?**

Veel in het wild gevangen vissen worden overbevist. Er zijn vangsttechnieken waarbij dieren, zoals haaien en dolfijnen, sterven als bijvangst of waarbij de zeebodem wordt beschadigd. Ook kweek van vis kan leiden tot ernstige milieuproblemen, bijvoorbeeld verspreiding van ziektes. Bovendien is voor het voer is meestal wilde vis nodig. Meer informatie: [www.goedevis.nl/duurzaamheid](http://www.goedevis.nl/duurzaamheid)

De VISwijzer® is er ook als app voor iPhone en Android!



Volg VISwijzer®



**Heeft de vis geen keurmerk?**  
**Kies vis uit de groene kolom.** Deze vis is zorgvuldig gekweekt of gevangen met minimale schade aan de natuur en niet overbevist.



**Liever geen rode vis!**  
 Deze vis kun je beter niet eten, omdat het visbestand overbevist is, de vangst- of kweektechniek schadelijk is, of het beheer niet goed is geregeld.

**Staat de vis in meerdere kolommen?**  
**Kies voor de meest duurzame variant.** Kijk naar de herkomst van de vis en de vangsttechniek.

**Herkomstgebied:** Vissoorten kunnen op verschillende plaatsen gevangen of gekweekt worden. Met het ene visbestand kan het beter gaan dan de andere. De herkomst staat op het etiket in de winkel.

**Vangsttechniek:** Vis kan op verschillende manieren gevangen of gekweekt worden. Sommige technieken brengen minder schade aan de natuur toe. De techniek staat steeds vaker op het etiket in de winkel. Meer informatie: [www.goedevis.nl/technieken](http://www.goedevis.nl/technieken).

**Soort**

	Keurmerk	Goede VIS	Minder goed	Liever niet
<b>Alaska Pollak</b>	Golf v. Alaska, Beringzee		Stille Oceaan (Rusland)	
<b>Dorade</b>	biologisch			Mid.I.Zee
<b>Forel</b>	NW Europa		Europa	Chili
<b>Garnaal (koudwater: grijze, Noordse)</b>	VS, Canada, Australië, Groenland		Noordzee, Waddenzee, Noorwegen	
<b>Garnaal (tropisch)</b>	Suriname	biologisch	Tijger*, King*, Gamba*	Tijger, King, Gamba
<b>Haring</b>	NO Atl. Oceaan	Oostzee		
<b>Heilbot</b>	Canada, Stille Oceaan (VS)		Noorwegen (longline*)	Noordzee, IJsland, Groenland, Beringzee, Arctische wateren
<b>Kabeljauw</b>	Barentszee, Alaska, Oostzee, IJsland	Oostelijke Oostzee, Barentszee	Westelijke Oostzee, Noordzee (handlijn*)	Noordzee, Kattegat, Noorse kust
<b>Kokkel</b>	Waddenzee, Oosterschelde		Europa (handbeugel*)	Europa (mechanisch sleepnet*)
<b>Koolvis</b>	Noordzee, Arctische Zee, Skagerrak	IJsland (kieuwnet*)	IJsland (bodemsleepnet*), Faroeer (pelagisch sleepnet*)	Faroeer (bodemsleepnet*)
<b>Makreel</b>			NO Atl. Oceaan	Mid.I.Zee
<b>Meerval</b>		Nederland		
<b>Mesheft (zwaardschede)</b>	Nederland			Europa (mechanisch sleepnet*)
<b>Mossel</b>	Denemarken, Nederland	Frankrijk (paalcultuur*)	Duitsland, Denemarken	
<b>Oester</b>	Nederland	Frankrijk		
<b>Paling</b>				[w] Europa
<b>Pangasius</b>	Vietnam	biologisch	Azië*	Azië
<b>Rivierkreeft</b>			China	
<b>Sardine</b>	Portugal, Bretagne		Oost Atl. Oceaan, Marokko	Mid.I.Zee
<b>Schol</b>	Noordzee	Noordzee (kieuwnet, Deense zegen*)	Noordzee (pulskor*), Oostzee	Noordzee (boomkor*)
<b>Tilapia</b>	Wereldwijd	biologisch, Nederland		Wereldwijd
<b>Tong</b>	Noordzee		Noordzee (kieuwnet, pulskor*)	Noordzee (boomkor*)
<b>Tonijn, albacore (witte tonijn)</b>	Stille Oceaan		Atl. Oceaan (handlijn*)	Atl. Oceaan, Stille Oceaan, Mid.I.Zee
<b>Tonijn, geelvin</b>			Stille, Ind., Atl. Oceaan (handlijn*)	Stille, Atl. Indische, Oceaan
<b>Tonijn, skipjack</b>	Stille Oceaan	Stille Oceaan (handlijn*)	Stille en Ind. Oceaan, Indonesie (handlijn*)	Indische, Oost Atl. Oceaan
<b>Zalm</b>	Alaska	Alaska, biologisch	Canada, Europa	Stille oceaan (Rusland), Chili
<b>Zeebaars</b> <small>Wij worden gesteund door: </small>	Nederland	biologisch	Noordzee (handlijn*)	Noordzee (sleepnet*) Mid.I.Zee

Let op specifieke vangst- of kweektechniek. Meer informatie: [www.goedevis.nl/technieken](http://www.goedevis.nl/technieken). Niet beoordeeld.

\* Gebreekt (aqua)cultuur. Wild gevangen.

Wordt overbevist of de manier van kweken/vangen is te belastend voor de natuur. Liever niet.

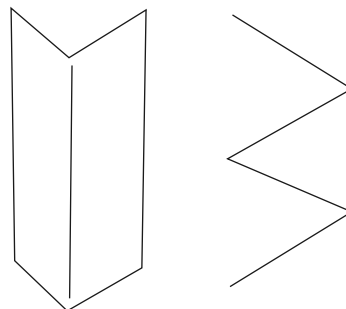
Problemen met kweek of visserij. Minder goed.

Niet overbevist, zorgvuldig gekweekt, minimale schade aan de natuur. Goede VIS.

Marine Stewardship Council (MSC) of Aquaculture Stewardship Council (ASC) onafhankelijk keurmerk voor verantwoorde kweek. Keurmerk.

Kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl) of download de VISwijzer app

Staat jouw vis er niet bij? Kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl) of download de VISwijzer app.



vouwwijze